

YLEISURHEILUHARJOITUKSET ALKAVAT

MAANANTAINA 16.5.2011 KLO 17.30 SORVAKON

URHEILUKENTÄLLÄ!

Maanantaista lähtien 8-vuotiaille ja vanhemmille pidetään yleisurheiluharjoituksia Sorvakon urheilukentällä maanantaisin ja torstaisin klo 17.30 -19.00.

Ohjaajat kertovat aikataulumuutoksista, jos sellaisiin on tarvetta ja niistä myös ilmoitetaan kotisivuilla.

Alustavat harjoitusryhmät ja ohjaajat:

8 - 9-vuotiaat Ilona Välimäki ja Krista Sourulahti

10 - 11-vuotiaat Jarno Nikula ja Mervi Taipalus

yli 12-vuotiaat Jaana Aaltonen

Yli 15-vuotiaille pyritään järjestämään omia harjoituksia. Heidän harjoitusajankohdat pyritään sopimaan piakkoin, kun vain saadaan harjoitukset pyörimään ja nähdään miten moni ryhmässä olisi mukana. Aluksi yli 15-vuotiaat osallistuvat Jaanan ryhmän harjoituksiin.

TORSTAINA 19.5 KISAILLAAN UKK:N

MAASTOMESTARUUDET HARJOITUSAJANKOHTANA.

ILMOITTAUTUMISIA OTETAAN VASTAAN KLO 17.30 JA KISAT ALKAVAT KLO 18.00. SAMALLA MYÖS JAETAAN TELESILTA CUPIN PALKINNOT. KAIKKI LAPSET, NUORET JA VANHEMMAT JUOKSEMAAN! KILPAILU EI OLE TÄRKEIN, EI EDES OSALLISTUMINEN, VAAN OMASTA KUNNOSTA HUOLEHTIMINEN!

